

## Ich bin Lena Roters,

geboren in Lingen und seit 2015 Ergotherapeutin. Meine Ausbildung habe ich an der Berufsfachschule in Bad Bentheim, sowie Praktika in verschiedensten Einrichtungen absolviert.

Seit 2015 war ich im Bereich der neurologischen Frührehabilitation und Akutbehandlung (Intensivstation) im Ludmillenstift Meppen tätig. Hier betreute ich schwer betroffene Patienten nach z. B. Unfällen, Schädelhirntrauma, Schlaganfall etc.

2017 bekam ich die Chance, die Praxis für Ergotherapie und Logopädie im Lingener Gesundheitszentrum mit aufzubauen. Hier durfte ich in der Praxis und auf Hausbesuchen verschiedenste Störungsbilder bei Klienten aller Altersgruppen kennenlernen und therapieren und so mein Wissen ausbauen. Weiterbildungen habe ich bisher in verschiedenen Bereichen der Neurorehabilitation, sowie für Bio- und Neurofeedback, besonders bei AD(H)S absolviert.

Außerdem besuche ich seit einem Praktikumsprojekt 2013 immer mal wieder die Bewohner einer Senioren- & Pflegeeinrichtung mit meinem Mini-Shetlandpony Chicco.

**Ab Juli 2021 beginne ich in dieser Praxis und freue mich auf den Aufbau der Ergotherapie und darauf, Sie ab sofort in diesem Bereich unterstützen und begleiten zu dürfen.**

## Wichtige Informationen

### Ergotherapie in der Praxis und als Hausbesuch

z. B.

- Bei Ihnen zu Hause
- In Senioren- & Pflegeeinrichtungen
- In Kitas & heilpädagogischen Einrichtungen
- In Integrationsgruppen

### Ergotherapie gehört zu den Heilmitteln und wird auf Grundlage einer gültigen ärztlichen Verordnung durchgeführt.

Der Arzt entscheidet über die Notwendigkeit der ergotherapeutischen Behandlung.

Patienten aller Kassen, sowie auch Privatpatienten können behandelt werden.

### Alle Vertragsärzte / -ärztinnen, sowie Vertragspsychotherapeuten / -therapeutinnen können bei Bedarf ein Rezept ausstellen,

z. B.:

- Hausärzte
- Kinderärzte
- Fachärzte, wie Neurologen, Orthopäden
- Kinder- und Jugendpsychiater



Inhaberin: Judith Gembolis

Anne-Frank-Straße 1  
49740 Haselünne

Telefon: 0 59 61 / 95 89 806  
Telefax: 0 59 61 / 95 84 431

[info@logopaedie-haseluenne.de](mailto:info@logopaedie-haseluenne.de)

[www.logopaedie-haseluenne.de](http://www.logopaedie-haseluenne.de)

### Öffnungszeiten

**Montag - Freitag**  
08:00 - 18:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

# Herzlich Willkommen in der Praxis für Ergotherapie

## Was ist Ergotherapie?

Die Ergotherapie unterstützt und begleitet, wenn Sie durch Erkrankung, Verletzung oder Behinderung in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind, also ihre alltäglichen Aufgaben nicht mehr oder nur noch mit Einschränkungen bewältigen können. Menschen jeden Alters können ergotherapeutisch behandelt werden.

**Das Ziel ist, die größtmögliche Selbstständigkeit & Unabhängigkeit im Alltags-, Schul- & Berufsleben zu erreichen.**

Wir betrachten den Menschen ganzheitlich & klientenzentriert. Wir legen gemeinsam ihre Ziele fest und arbeiten an den für Sie bedeutungsvollen Betätigungen, um so Handlungsfähigkeit, gesellschaftliche Teilhabe und Lebensqualität zu ermöglichen:

Ein Beispiel:

- Was bedeutet es für Sie, dass Sie Ihr Bein nicht mehr richtig bewegen können?
- In welchen Situationen bemerken Sie dies?
- Welche Hilfsmittel können wir mit Ihnen erproben, um die eingeschränkte/fehlende Funktion auszugleichen?
- Wie können wir Ihr Umfeld anpassen, um die Aktivität vielleicht mit eingeschränkter Beinfunktion möglich zu machen?

## Erwachsene und Senioren

### Neurologie

- Z. B. Schlaganfall, Schädelhirntrauma, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Ataxien & Apraxien, geistige & körperliche Behinderungen, Polyneuropathien, Lähmungserscheinungen

### Geriatric

- Z. B. Demenz / Alzheimer, Multimorbidität, allgemeine Immobilität

### Orthopädie

- Z. B. Rheuma, Arthrose & Arthritis, Osteoporose, Zustand nach Unfällen & Operationen

### Psychiatrie

- Z. B. Depression, Psychosen, Verhaltensstörungen, Anpassungsstörungen, Suchterkrankungen, affektive Störungen

## Therapieangebote

- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ärzten und Einrichtungen
- Diagnostik und Befunderhebung
- Alltagsorientierte Behandlung (ADL-Training)
- Selbstversorgung und Alltagsbewältigung (z. B. Haushalt, Fortbewegung, Hygiene)
- Neurorehabilitation
- Hirnleistungs- und Gedächtnistraining
- Tagesstrukturierung
- Handlungsplanung & -umsetzung
- Förderung von Grob- & Feinmotorik
- Bewegungsanbahnung
- Sturzprophylaxe
- Erlernen von Kompensationsstrategien
- Narbenbehandlung
- Thermische Anwendungen
- Hilfsmittelberatung und -training
- Angehörigenberatung
- Evidenzbasierte Therapie

## Kinder und Jugendliche (Pädiatrie)

z. B. bei

- ADS / ADHS
- geistige & körperliche Behinderungen
- Entwicklungsstörungen
- Autismus
- Konzentrations- & Aufmerksamkeitsstörungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Störungen der Fein- & Graphomotorik
- Bewegungs- & Koordinationsstörungen
- Störungen der Handlungsplanung
- Hyperaktivität

## Therapieangebote

- Diagnostik und Befunderhebung
- Alltagsorientierte Behandlung (ADL-Training)
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ärzten, Einrichtungen, Schulen, Kitas
- Entwicklungsförderung
- Wahrnehmungsförderung
- Handlungsplanung & -umsetzung
- Förderung von Grob- & Feinmotorik
- Förderung der Graphomotorik (Stifthaltung, Mal- & Schreibentwicklung)
- Förderung von Schulfertigkeiten
- Koordinations- & Gleichgewichtstraining
- Verhaltenstherapeutische Maßnahmen
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Konzentrations- & Aufmerksamkeitstraining
- Neurofeedback / Biofeedback
- Handwerkliche und gestalterische Behandlungstechniken
- Elternanleitung
- Evidenzbasierte Therapie